

## RAZIONALE

Il benessere psicologico dei lavoratori è un fattore cruciale per la produttività e la soddisfazione sul posto di lavoro.

Le differenze di genere influenzano significativamente le esperienze di benessere e malessere. Uomini e donne possono affrontare stress e sfide lavorative in modi diversi, a causa di fattori culturali, sociali e biologici.

Le donne, ad esempio, spesso si trovano a gestire una doppia responsabilità tra lavoro e vita familiare, il che può portare a un aumento del burn out.

Gli uomini, d'altra parte, possono sperimentare pressioni legate a norme di mascolinità che li spingono a minimizzare le proprie vulnerabilità emotive. Comprendere queste differenze è fondamentale per sviluppare interventi mirati che promuovano un ambiente di lavoro inclusivo e di supporto.

Investire nel benessere psicologico tenendo conto delle differenze di genere non solo migliora la salute mentale dei lavoratori, ma contribuisce anche a una cultura aziendale più equa e produttiva, favorendo la diversità e l'inclusione.

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Dott. Antonio Lazzara**

Direttore Sanitario

AOU Policlinico "G. Rodolico-San Marco" - Catania

**Prof.ssa Caterina Ledda**

Professoressa Associata di Medicina del Lavoro

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale -

Università degli Studi di Catania

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Dott.ssa Giuseppina Grasso**

Direzione Sanitaria

Referente UOS Educazione alla Salute

AOU Policlinico "G. Rodolico-San Marco" - Catania

**Dott.ssa Carmela Calaciura**

UOS Educazione alla Salute

AOU Policlinico "G. Rodolico-San Marco" - Catania

### RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

**Dott. Angelo Gambera**

Responsabile UO Formazione e Aggiornamento

AOU Policlinico "G. Rodolico-San Marco" - Catania

Segreteria ECM:

mail: [ecm@ao-ve.it](mailto:ecm@ao-ve.it)

telefono: 0954794459

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

**link iscrizione:**

<https://formazione.csmct.it/EcmPA>

L'evento formativo è accreditato ECM

Provider ID 405 - 10598

Crediti formativi ECM: 6



**Azienda Ospedaliero Universitaria Policlinico**  
**"G. Rodolico - San Marco"**  
**Catania**  
**Direzione Sanitaria**  
**"U.O.S. Educazione alla Salute"**



## Giornata Mondiale Salute Mentale

**Evento Formativo**

**BENESSERE PSICOLOGICO DEI LAVORATORI**

**E DIFFERENZE DI GENERE**

**Catania, 31 Ottobre 2024**

**ore 08.30 - 14.30**

**"Aula Cast - Edificio 8" - Piano terra**

**Via S. Sofia, 78 - Catania**

## RELATORI E MODERATORI

### **Thea Giacobbe**

Responsabile CUG

AOU Policlinico "G. Rodolico-San Marco"- Catania

### **Caterina Ledda**

Professoressa Associata di Medicina del Lavoro

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale

Università degli Studi di Catania

### **Maria Moschetto**

Dirigente Psicologo – U.O.S. di Psicologia

AOU Policlinico "G. Rodolico-San Marco"- Catania

### **Daniela Puzzo**

Professore Ordinario di Fisiologia, Dipartimento di

Scienze Biomediche e Biotecnologiche,

Università degli Studi di Catania

### **Antonella Russo**

Dirigente Psicologo – Responsabile U.O.S. di

Psicologia AOU Policlinico "G. Rodolico-San

Marco"- Catania

### **Giovanna Russo**

Direttore Struttura Complessa Onco-Ematologia

Pediatria, AOU Policlinico "G. Rodolico-San

Marco"- Catania

### **Venerando Rapisarda**

Direttore UOSD – Medicina del lavoro

AOU Policlinico "G. Rodolico-San Marco"- Catania

### **Pieremilio Vasta**

Coordinatore Regionale della Rete Civica della Salute

## PROGRAMMA

**ore 08.00**

**Registrazione partecipanti**

**ore 08.15**

**Apertura Evento**

**Dott. Antonio Lazzara**

**Direttore Sanitario**

## I SESSIONE

MODERATORI:

**Caterina Ledda - Pieremilio Vasta**

**ore 08.30**

**Neurofisiologia: differenze di genere**

**Daniela Puzzo**

**ore 09.30**

**Comunicazione e dinamiche di genere nel luogo di lavoro: sfide e opportunità**

**Maria Moschetto – Antonella Russo**

**ore 10.30**

**Promozione della salute in operatori sanitari: approccio multidisciplinare**

**Venerando Rapisarda**

**ore 11.30 - 11.45**

Discussione

**ore 11.45 - 12.00**

Pausa

## PROGRAMMA



## II SESSIONE

**ore 12.00**

**Il ruolo del CUG nella promozione del benessere psicologico e dell'uguaglianza di genere**

**Thea Giacobbe**

**ore 13.00**

**Esperienze di management di un reparto ad alto impatto psicologico: strategie di supporto e prevenzione**

**Giovanna Russo**

**Ore 14.00 - 14.30**

Conclusioni, riflessioni finali e chiusura lavori

**Questionario valutativo on line al link:**

**<https://formazione.csmct.it>**